

**AUSRÜSTUNGSHINWEISE:**  
Wetterfeste Wanderkleidung, gutes Schuhwerk, ein bequemer Rucksack mit Trinkflasche, Brotzeit-Box, Sitzkissen, gerne auch Wanderstöcke mit Gummipuffern

# Meditatives Wanderseminar

Die christliche Spiritualität der Natur entdecken

📅 **Fr. 20.09.24 (15 Uhr) – So. 22.09.24 (17 Uhr)**

Um die christliche Spiritualität der Natur zu entdecken, müssen wir für gewisse Zeit den Pfad des beruflichen und privaten Alltags verlassen. Wir werden uns beim Wanderseminar für zwei Tage mit Ausdauer, aber ohne sportlichen Ehrgeiz nach draußen begeben und im Gehen, Stehen und Sitzen die uns umgebende Natur wahrnehmen. Ob die Sonne scheint oder ein regnerisches Lüftchen weht, es werden uns Dinge auffallen, die wir so noch nicht gesehen haben. Unsere Aufmerksamkeit wird sich im Reden wie im Schweigen darauf richten, was im Moment ist. Geistliche Impulse lassen uns die Verbundenheit mit dem Gott der Bibel spüren, dem auch in der Natur unsere Begegnung gilt.

## Programm (Das Seminar findet bei jedem Wetter statt!):

- Freitagnachmittag: Meditativer Spaziergang auf dem Hesselberg
- Samstag: Ökumen. Pilgerweg zwischen Eichstätt und Heidenheim (Länge 15 km, ↑ 400 hm, ↓ 300 hm)
- Sonntag: Vom Hechlinger Hohlweg bis zum Hahnenkammsee (Länge 12km, ↑↓ je 220hm)

**Unterkunft:** Evang. Bildungszentrum (EBZ) Hesselberg

**Kosten:** 287,00 € im EZ || 274,50 € im DZ || 186,00 € o.Ü.  
(Seminargebühr, Halbpension mit Lunchpaket, Fahrdienst)

**Leitung:** Kirchenrat Dr. Gerhard Gronauer & Ingeborg Raab  
(zertifizierte Pilgerbegleiter)

**Anmeldung:** am EBZ Hesselberg (Kontakt Daten siehe unten)



**VERANSTALTER**

Evangelisches  
Bildungszentrum  
**HESELBERG**



Hesselbergstraße 26, 91726 Geroltingen

Telefon: 09854 10-0 || E-Mail: [info@ebz-hesselberg.de](mailto:info@ebz-hesselberg.de)  
Web: [www.ebz-hesselberg.de](http://www.ebz-hesselberg.de) (Online-Anmeldungen)